



## INFORMATION

### gesund auf Langeoog?!

Die WogE 2023 lädt hierzu ein. In diesem Jahr schauen wir auf unsere grundlegenden Fähigkeiten, verbunden mit unseren menschlichen Organen und gesellschaftlichen Organisationen. Wir erkunden miteinander die Möglichkeiten, individuell zu gesunden und auf eine gesundende Gesellschaft hinzuwirken. Dies scheint angesichts der vielfältigen Krisen immer schwieriger zu werden.

Was sagen uns unsere Erfahrungen und die Wissenschaften? Wie können wir Erkrankungen und mögliche Heilungen unserer Organe beeinflussen, aber auch der Gesellschaftsorgane? Wie erkennen wir schädigende und heilsame Faktoren? Welche Fähigkeiten, Ressourcen und Kraftquellen können wir nutzen?

Wir fragen uns: Was wissen wir, was wollen wir, was können wir und was machen wir?

Sei mit uns dabei auf der Insel!

Weitere Informationen unter:

► [gesundheits.de/woge/woge-2023](https://gesundheits.de/woge/woge-2023)

Stand 15.03.2023

Mögliche Änderungen und nähere Informationen zu den Personen, Themen und Workshops siehe Webseite. Gedruckt auf Recycling-Papier / © Titelfotos: pixabay.com, Foto Fähre: GesundheitsAkademie e.V. / Entwurf: www.akzent-designbuero.de

## ANMELDUNG

### gesund?!

► **Veranstaltungsort** (barrierefrei):  
Haus der Insel, Kurstraße 1, 26465 Langeoog

Weitere Informationen zur Veranstaltung:

► [gesundheits.de/woge/woge-2023](https://gesundheits.de/woge/woge-2023)

► **Bildungsurlaub** in Baden-Württemberg, Hessen, Niedersachsen, NRW (andere möglich)

Melden Sie sich bitte online an:

► [gesundheits.de/woge/anmeldung](https://gesundheits.de/woge/anmeldung)

Sie erreichen uns auch per E-Mail, Telefon, Fax:

GesundheitsAkademie e.V.

Breite Straße 8, 33602 Bielefeld

Telefon: 0521 133562, Fax: 0521 176106

E-Mail: [woge@gesundheits.de](mailto:woge@gesundheits.de)

► **Teilnahmebeitrag:** 300 €, ermäßigt 200 € (Studierende, Azubis und ALG2 o.ä.). Anmeldung bis 30.04.2023; Ermäßigung auf 250 € bzw. 150 €. Mitglieder der Veranstalter zahlen 20 € weniger. Anreise, Unterkunft und Verpflegung bitte selbst frühzeitig organisieren und finanzieren.

► **Veranstalter:**

GesundheitsAkademie e.V., DGAM e.V. (Deutsche Gesellschaft für alternative Medizin), GESUNDHEIT-AKTIV e.V., Stiftung Salutogenese, VNB e.V. (Verein Niedersächsischer Bildungsinitiativen)



gesund?!  
Organe.Organismen.Organisationen.



WOCHE ZUR GESUNDEN ENTWICKLUNG AUF LANGEOOG  
VOM 03.09. BIS 07.09. 2023





## PROGRAMM

So 03.09.2023

DENKEN

09.00–13.00 Uhr

Begrüßung: Heike Horn | Einführung: Günter Hölling

### Macht und Ohnmacht der Gedanken

Wie können wir vor-, mit- und nachdenken. Was ist ein „gesunder Menschenverstand“? Wie „denken“ Organisationen und wie entstehen Macht und Ohnmacht? Wie können wir uns vor Manipulation schützen und Resilienz entwickeln?

► Begleitung: Dörte Bernhard, Günter Hölling

► Eröffnung: „Von der Verwicklung zur Entwicklung“  
Gerald Hüther, Akademie für Potentialentfaltung

13–16 Uhr: Pause / 16–18.15 Uhr: Workshops

Mo 04.09.2023

FÜHLEN

09.30–13.00 Uhr

### Gefühle und Emotionen erleben

Wie erlebe ich Gefühle und Emotionen bei mir und anderen und kann ich dies beeinflussen? Was ist Gefühl und was Emotion? Wie können wir miteinander achtsam umgehen auch in Organisationen? Was ist ein „herzliches Willkommen“?

► Begleitung: Cordula Eckart, Gerhard Tiemeyer

13–16 Uhr: Pause / 16–18.15 Uhr: Workshops

Di 05.09.2023

HANDELN

09.30–13.00 Uhr

### Bewegt mit allen Sinnen

Wie begegnen wir uns und der Welt mit unserem Körper? Welche Erfahrungen können wir schon auf der Insel machen? Wahrnehmungen mit allen Sinnen zwischen Gesundheit und Krankheit?

► Begleitung: Stefan Schmidt-Troschke, Johanna Sieberg

13–16 Uhr: Pause / 16–18.15 Uhr: Workshops

Mi 06.09.2023

KOMMUNIZIEREN

09.30–13.00 Uhr

### Kontakt mit uns und anderen

Wie geht salutogene Kommunikation? Was kann gewaltfreie Kommunikation bewirken? Wie kommunizieren Organisationen und soziale Bewegungen? Was ist mit Wahrheitigkeit und mit lebendiger/künstlicher Intelligenz?

► Begleitung: Theodor Dierk Petzold, Viola Schubert-Lehnardt sowie Teilnehmer:innen

13–16 Uhr: Pause / 16–18.15 Uhr: Workshops

Do 07.09.2023

INTEGRIEREN

09.30–15.15 Uhr

### Was nehmen wir mit, was können wir tun?

Wie kommen wir zur Intuition und Integration? Welche Eindrücke und Perspektiven ergeben sich aus der WogE 2023? Was können wir mitnehmen für den Alltag auf dem Festland und wie könnte die WogE 2024 aussehen?

► Begleitung: Alle Moderator\*innen der WogE 2023 und die Bürgermeisterin

So bis Mi ► Mittags: Austausch, Begegnung und Bewegung auf der Insel, Qigong am Strand / Abends: Kulturangebote

Mo bis Do ► 09.00–09.30 Uhr Einstimmung in den Tag mit Fredrik Vahle

Vormittage ► mit Impulsen und Gesprächen der Gastgeber:innen und Teilnehmer:innen

Nachmittage ► mit Workshops zum Tagesthema

## WER WIR SIND

Die Impuls- und Gastgeber:innen:

- Dörte Bernhard; Referentin DRV-Bund; Berlin
- Cordula Eckert; vita nova klinik; Bad Salzuflen
- Günter Hölling; GesundheitsAkademie e.V.; Bielefeld
- Heike Horn, Bürgermeisterin; Langeoog
- Gerald Hüther; Akademie Potentialentfaltung; Göttingen
- Theodor Petzold; Stiftung Salutogenese; Bad Gandersheim
- Stefan Schmidt-Troschke; GESUNDHEIT-AKTIV e.V.; Berlin
- Viola Schubert-Lehnardt; Humanist. Akademie DE; Halle
- Johanna Sieberg; Naturheilpraxis; Langeoog
- Gerhard Tiemeyer; DGAM e.V.; Hannover
- Fredrik Vahle; Autor, Liedermacher; Lollar

(mehr zu den Personen auf [gesundheits.de/woge/woge-2023](https://gesundheits.de/woge/woge-2023))

