



Überblick Langeooger Woche zur gesunden Entwicklung (WogE)



| Zeit | Programm der 1. Woche zur gesunden Entwicklung | | Gesundheit gemeinsam gestalten - gesunde Entwicklungen ermöglichen Salutogenese- und Resilienzförderung im persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Kontext | | |
|-------------|--|--|--|--|--|
| | Tagesthemen | Ab auf die Insel !! | Persönliche Kompetenzen und gemeinschaftliches Engagement für gesunde Entwicklungen | Berufliche / institutionelle Neuorientierungen für die Salutogenese- und Resilienzförderung | Gesellschaftliche Gestaltung gesundheitsfördernder Lebenswelten und Lebensweisen |
| 07.30-08.00 | Meditation, Strand-Bewegungen | | | | |
| 09.00-10.30 | Vorträge zum Tagesthema | | Vortrag: Theodor Dierk Petzold Salutogenese Dachverband e.V. „Das Salutogenese-Konzept und die Bedeutung einer salutogenen Kommunikation“ (Haus der Insel, Saal 1) | Vortrag: Dr. Stefan Schmidt-Troschke Gesundheit-aktiv, Berlin „Es braucht ein Dorf, um sich gesund entwickeln zu können“ Anregungen zu einer Resozialisierung der Medizin (Haus der Insel, Saal 1) | Vortrag: Prof. Dr. Eberhard Göpel GesundheitsAkademie e.V. „Was wäre wenn? Gesundheitsförderung als Übung zukunftsbezogener Verantwortung in unsicheren Zeiten“ (Haus der Insel, Saal 1) |
| 11.00-13.00 | Diskussions- und Gesprächsforen | | Diskussions- und Gesprächsforen | Diskussions- und Gesprächsforen | Zusammenfassende Gespräche und Abschluss-Plenum |
| 13.00-16.00 | Regenerative Mittagspause | | | | Zeit zur Entspannung, Fortsetzung des Aufenthalts auf der Insel oder Heimreise |
| 16.00-18.30 | Entwicklungs-Workshops | | Entwicklungs-Workshops 1-7 | Entwicklungs-Workshops 1-7 | |
| 18.30-19.30 | Verabredungen zum Abendessen | | | | |
| ab 20.00 | Abends auf der Insel Veranstaltungen und Verabredungen | Begrüßungen, Eröffnungs-Vortrag: Dr. Ellis Huber / Dorothee Remmler-Bellen „i-llness und we-llness“ (Haus der Insel, Saal 1) | Entdeckungen der Insel und informelle Gespräche | Ute Scheub: Wer teilt, hat mehr vom Leben - Aktionsplan für gutes Leben | Mady Host: Reisen ist gesund und macht glücklich |
| 2015 | | Mo 25.05. | Di 26.05. | Mi 27.05. | Do 28.05. |

Ausführliches Programm und Anmeldung auf der Internetseite <http://gesundheits.de/gesundheit/woche-gesunder-entwicklung> (Stand: 11.05.15)