



INFORMATION

Endlich gesund ...

Die WogE 2025 setzt sich mit der Endlichkeit von Gesundheit und Leben auseinander. Endlich gesund werden ist der Wunsch vieler Menschen, die akut oder chronisch krank sind. Dass aber auch Gesundsein endlich ist und von Krankheit oder Behinderung bestimmt wird, das eigene Leben als endlich empfunden wird, erfahren Menschen in jedem Alter.

Beziehungen und Lebensphasen können zuende gehen, Freunde, Eltern, Großeltern oder Lieblingstiere plötzlich sterben oder schwer erkranken. Wenn man selbst einsam ist, das eigene Ende herbei sehnt, vielleicht depressiv ist oder in einer tiefen Krise steckt und nicht weiter weiß.

Die Endlichkeit spüren wir vielleicht auch in unserem Umgang mit der Natur. Wir plündern die Rohstoffe, wir vernichten tausende Arten auf der Erde, wir vergiften unsere Luft und unseren Boden und unsere Meere, wir bekämpfen uns.

Wollen wir endlich gesunden und friedlich und genügsam zusammen leben, erkennen wir unsere Verantwortung für nächste Generationen und können wir im Wissen und Fühlen unserer Endlichkeit ein gesundes gutes Leben führen? Wird jedes Ende auch ein Anfang sein?

Sei mit uns dabei! Weitere Informationen unter:

► gesundheits.de/woge/woge-2025

Stand 15.03.25 · Aktuelles siehe Webseite
Druck auf Recyclingpapier · ©Fotos: pixabay.com, ©Bild: A. Prester
Entwurf: www.akzent-designbuero.de

ANMELDUNG

endlich.gesund?!

► **Veranstaltungsort** (barrierefrei):
Haus der Insel, Kurstraße 1, 26465 Langeoog

Weitere Informationen zur Veranstaltung:

► gesundheits.de/woge/woge-2025

► **Bildungsurlaub** in Baden-Württemberg, Hessen, Niedersachsen, NRW (andere möglich)

Melden Sie sich bitte online an:

► gesundheits.de/woge/anmeldung

Sie erreichen uns auch per E-Mail, Telefon, Fax:

GesundheitsAkademie e.V.

Breite Straße 8, 33602 Bielefeld

Telefon: 0521 133562, Fax: 0521 176106

E-Mail: woge@gesundheits.de

► **Teilnahmebeitrag:** 300 €, ermäßigt 200 € (Studierende, Azubis und ALG2 o.ä.). Anmeldung bis 30.04.2025: Ermäßigung auf 250 € bzw. 150 €. Mitglieder der Veranstalter zahlen 20 € weniger. Anreise, Unterkunft und Verpflegung bitte selbst frühzeitig organisieren und finanzieren.

► Veranstalter:

GesundheitsAkademie e.V.,

DGAM e.V. (Deutsche Gesellschaft für alternative Medizin), VNB e.V. (Verein Niedersächsischer Bildungsinitiativen)



Gesundheits Akademie e.V.



DGAM e.V.



Verein Niedersächsischer BILDUNGSINITIATIVEN e.V.

WogE 2025

endlich.gesund?!

Endlichkeit von Gesundheit und Leben



11. WOCHEN ZUR GESUNDEN ENTWICKLUNG AUF LANGEOOG

VOM 08.09. BIS 12.09. 2025



GesundheitsAkademie e.V.



PROGRAMM

Mo 08.09.2025

09.00–13.00 Uhr

Begrüßung und Einführung in die Tagung:
Günter Hölling

endlich.gesund – allein

*Endlich ... wieder gesund ... allein oder einsam ...
Wie gehen wir mit Alleinsein, Einsamkeit,
Endlichkeit um?*

► Uwe Garrels, Katharina Roth

► Moderation: Dörte Bernhard

13–16 Uhr: Pause / 16–18.15 Uhr: Workshops

Di 09.09.2025

09.30–13.00 Uhr

endlich.gesund – gemein

*Endlich ... gemein sein ... erlöst vom Schmerz ...
Wie gibt es gemeinschaftliche Akzeptanz
der Endlichkeit?*

► Bernd Boßmann, Frank Spade

► Moderation: Cordula Mühr

13–16 Uhr: Pause / 16–18.15 Uhr: Workshops

Mi 10.09.2025

09.30–13.00 Uhr

endlich.gesund – kultur

*Endlich ... Kultur gestalten ... kreativ leben ...
Wie helfen uns künstlerische und
kulturelle Zugänge?*

► Elisabeth Lasche, Laura Kreutz, Anselm Prester

► Moderation: Cäcilia Koch

13–16 Uhr: Pause / 16–18.15 Uhr: Workshops

Do 11.09.2025

09.30–13.00 Uhr

endlich.gesund – ökosal

*Endlich ... sind Ressourcen ... wachsen + vergehen ...
Wie verstehen und nutzen wir öko-salutive
Zusammenhänge?*

► Claudia Hornberg, Michael Recktenwald

► Moderation: Wolfgang Brauner

13–16 Uhr: Pause / 16–18.15 Uhr: Workshops

Fr 12.09.2025

09.30–15.15 Uhr

endlich.gesund – spirit

*Endlich ... diesseits + jenseits ... glauben + hoffen ...
Was verbindet uns spirituell mit Gesundheit
und (Un)Endlichkeit?*

► Jeannette Schurig, Gerhard Tiemeyer

► Moderation: Günter Hölling

Auswertung WogE 2025

Ausblick auf WogE 2026

Tagungsende 15.30 Uhr

Di bis Fr ► 09.00–09.30 Uhr Einstimmung
in den Tag mit Fredrik Vahle

Vormittage ► mit Impulsen und Gesprächen

Nachmittage ► mit Workshops zum Tagesthema

Mittags ► Bewegung und Qigong am Strand

Abends ► Austausch, Begegnung, kulturelle Angebote

WER WIR SIND

Die Impuls- und Gastgeber:innen:

- Dörte Bernhard, Dezernentin DRV-Bund; Berlin
- Bernd Boßmann, Krankenpfleger, Schauspieler; Berlin
- Wolfgang Brauner, Dipl.Ing., ILBA e.V.; Kösching
- Uwe Garrels, Bürgerhilfe Langeoog e.V.; Langeoog
- Günter Hölling, GesundheitsAkademie e.V.; Bielefeld
- Claudia Hornberg, Vorsitzende SRU; Uni Bielefeld
- Cäcilia Koch, Gesundheitsladen Bielefeld e.V., Bielefeld
- Laura Kreutz, Kollektiv Objectation; Bielefeld/Berlin
- Elisabeth Lasche, Künstlerin, Malerin; Bielefeld
- Cordula Mühr, Patientenberaterin; Berlin
- Anselm Prester, Inselmaler; Langeoog/Tegernsee
- Michael Recktenwald, Seekrug-Manufaktur; Langeoog
- Katharina Roth, Stiftung nebenan.de; Berlin
- Jeannette Schurig, Inselepastorin; Langeoog
- Frank Spade, Sterbebegleiter, Letzte Hilfe; Potsdam
- Gerhard Tiemeyer, DGAM e.V.; Hannover
- Fredrik Vahle; Autor, Liedermacher; Lollar

Mehr zu den Personen auf
gesundheits.de/woge/woge-2025 ► ► ►

