

„Friedrichshain-Kreuzberg – Gesunder Bezirk“

Ein kommunales Projekt zur Gesundheitsförderung

Stand 22. März 2018

Sabine Schweele

Gesundheitswissenschaftlerin, MPH

Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg
Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit
Tel. 030 90298-3543
Sabine.schweele@ba-fk.berlin.de

Friedrichshain-Kreuzberg Mitglied im Gesunde Städte-Netzwerk seit 1999

- Berücksichtigung gesundheitsfördernder Inhalte bei öffentlichen Planungen
- Beteiligungsmöglichkeiten für Bürger*innen transparent machen und umsetzen
- Vernetzung von Akteure aus Gesundheitswesen, Politik, Verwaltung und Gesellschaft, zur gesundheitsförderlichen Gestaltung der Lebensbedingungen in der Kommune, z. B.
 - Bekämpfung von Armut, sozialer Ausgrenzung und Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit
 - Gesundheitsförderliche Stadtplanung

Health in all Policies

- Ressortübergreifende Zusammenarbeit
- Beteiligungsmöglichkeiten für Bürger*innen transparent machen und umsetzen
- Entwicklung integrierter Strategien zur Gestaltung gesundheitsförderlicher Lebensbedingungen
 - Strukturaufbau
 - Partizipation

Ressourcen

- Netzwerke
 - AK Rund um die Geburt
 - Bildungsnetzwerke
 - AG für psychisch Kranke
 - Migration und Flucht
 - Teilhabe älterer Menschen

- Engagierte Akteure

Ressourcen

- AG Planung
 - Information
 - Kennenlernen der unterschiedlichen Handlungslogiken und Sprachen
 - Abstimmung von Planungsprozessen
- Stellungnahmen zu gesundheitlichen Auswirkungen von Bauplanungen
- Sozialraumorientierte Planungscoordination
- Quartiersmanagement / Soziale Stadt

Das Projekt

„Friedrichshain-Kreuzberg – Gesunder Bezirk“

- Das Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg fungiert als Projektleitungs- und Koordinierungsstelle, finanziert über die TK in Kooperation mit ZAGG
- Projektlaufzeit: 01.12.2017 - 30.11.2022
- Projektplanung auf der Basis von Analysen – Bestandsaufnahme (Fortschreibung)
- Aktivierung und Vernetzung relevanter Akteure / Bürgerbeteiligung durch Gesundheitskonferenzen (erste am 29.11.2017)
- Einbindung der Politik: Interviews mit StadträtInnen aus unterschiedlichen Ressorts, Dialog und Beteiligung bei Maßnahmen
- Etablierung einer Projekt-/Steuerungsstruktur → Planung, Begleitung und Evaluation von Zielen, Analyseschritten und Maßnahmenplanungen
- Umsetzung von Teilprojekten, Evaluation und Transfer



**Gesundheitskonferenz im
Rathaus Kreuzberg**

Netzwerke bilden – in Netzwerken arbeiten



Pilotprojekt I - Akteure & Vernetzung

Zusammenarbeit der Arbeitsgemeinschaften

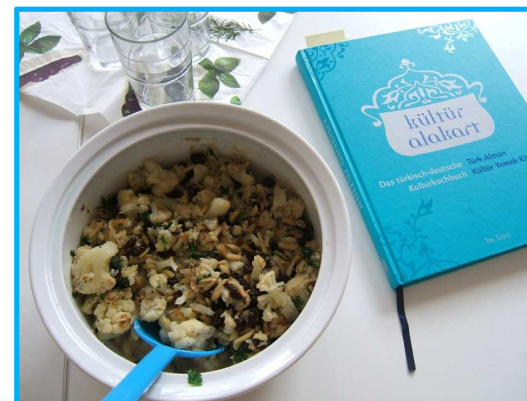
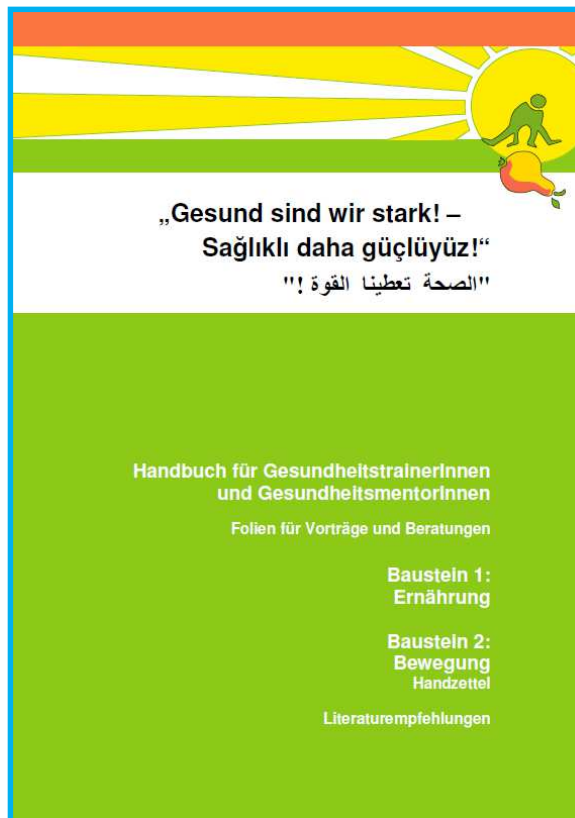
- AK Gesundheitsförderung „Rund um die Geburt“
- Fach AG –Familienbildung

zur strukturellen Verbesserung für Angebote der Prävention und Gesundheitsförderung für junge Familien

1. Workshop

- Einführung in die Gesundheitsförderung
- Was gibt es bereits, welchen Bedarf äußern junge Familien und sehen Fachkräfte darüber hinaus?
- Welche Erfordernisse braucht es für die Umsetzung?
- Rahmenbedingungen der gesetzlichen Krankenkassen nach §20 SGB V
- Vorstellung bereits gelaufener bezirklicher Projekte

Projekt-Beispiele „Friedrichshain-Kreuzberg in Bewegung – Gesunder Bezirk“

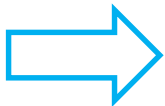


Pilotprojekt II - Flächen

Durchführung eines Teilprojektes nach Identifizierung der Gesamtsituation

Parallele Entwicklung eines Leitfadens zur systematischen Durchführung von kommunalen Teilprojekten am Beispiel Flächen im Sinne der Gesundheitsförderung

- Beispielhaftes Pilotprojekt anhand der aktuellen Flächenproblematik im Bezirk
- Zahlreiche Schnittstellen zu verschiedenen Ressorts



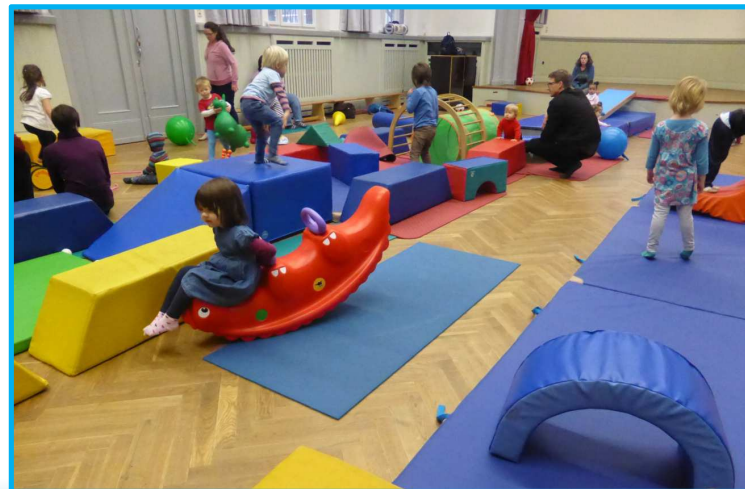
Start mit Dialogphase in **Workshop(s)** zu ausgewählten Fragestellungen des Themas, Lösungsansätze, Maßnahmen, Evaluation



Bewegte Wege

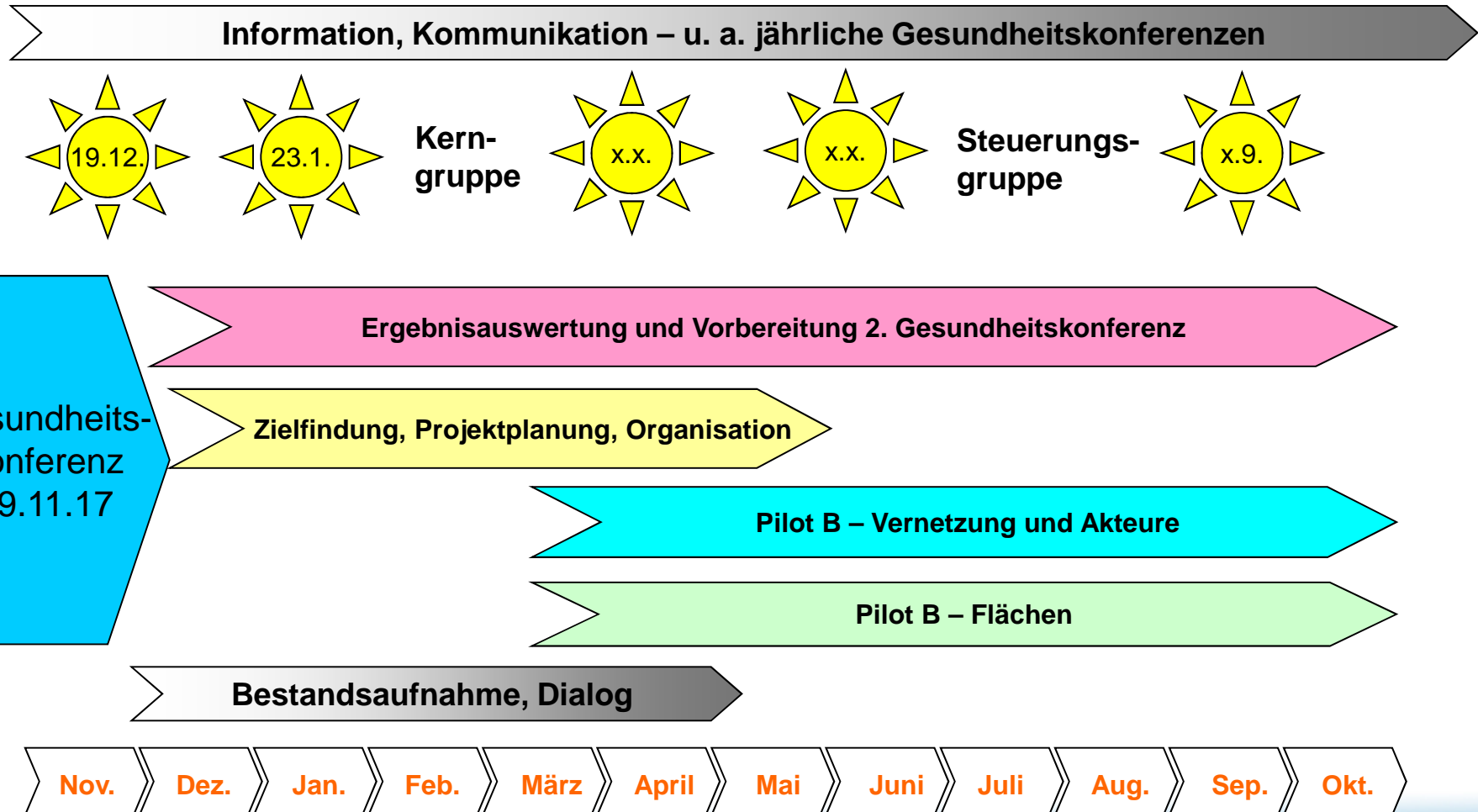


Bambini-Läufe



Bewegte Sonntage

Beispieljahr 2018:



**Falls Sie noch Fragen haben, stehe ich Ihnen
gern zur Verfügung!**

Sabine Schweele

Gesundheitswissenschaftlerin, MPH

Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg
Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit
Tel. 030 90298-3543
Sabine.schweele@ba-fk.berlin.de

Mit freundlicher Unterstützung durch

Techniker Krankenkasse
und
ZAGG Zentrum für angewandte Gesundheitsförderung
und Gesundheitswissenschaften GmbH